



Sylvia Schnödewind

Persönliche Schwerpunkte

Führungskräfteentwicklung | Persönlichkeitsentfaltung |
 Konfliktcoaching/Mediation | Selbstmanagement |
 Achtsamkeit in der Praxis – Mindfulness Leadership |
 Kommunikation | Changemanagement – kulturelle
 Veränderungsbegleitung

Branchenerfahrungen

unter anderem: IT | Versicherungen | Ingenieurwesen | Banken |
 Dienstleistungen | Bau | Gesundheit | Mediaagenturen |
 Servicecenter | Verwaltungen im öffentlich-rechtlichen Bereich |
 Universitäten

Berufliche Erfahrung... Weg

- **Inhaberin Schnödewind Plus**
- **... mit dem Coachingatelier Düsseldorf**
Businesscoaching, Düsseldorf

Ganzheitliche Potentialentfaltung, Köln
- **Business Coach & Trainerin**
Potentialentfaltung von Mensch und
Organisation
- **Lehrtrainerin Train-the-Trainer**
mit eigener Ausbildungsreihe
- **Chefredakteurin**
Fach Newsletter für Frauen im Business
- **Stellvertretende Leiterin**
Career Services der Hochschule Fresenius,
Köln
- **Hochschuldozentin**
Hochschule Fresenius Köln/Düsseldorf
- **Autorin für Fachverlage**
Personalentwicklung, Coaching und
Gesundheitsmanagement
- **Stellvertretende Geschäftsführerin**
IHK Cert GmbH
(Zertifizierung für IT -Spezialisten)
- **Teamleiterin und Referentin**
Aus- und Weiterbildung, IHK Köln

Qualifizierung (Auszug)

- **Erziehungswissenschaftliches Studium,**
Diplom-Pädagogin
(Erwachsenenbildung mit systemischem
Schwerpunkt)
- **NLP-Practitioner & NLP-Master (DVNLP)**
- **Systemischer Coach (IfAP Institut, Köln)**
- **APO-Coach / Lernprozessbegleiter**
im Umfeld des arbeitsprozess-
orientierten Lernens für IT-Spezialisten
- **Mediatorin (IfAP Institut, Köln)**
- **Lehrtrainerin Train the Trainer**
mit eigenem Konzept
(durchgeführt bei der IHK Düsseldorf)
- **Practitioner in „Generative Coaching“**
(IAGC International Association of
Generative Change)
- **Achtsamkeitslehrerin (Arbor Seminare)**
- **MBSR (Mindfulness based stress
reduction) Trainerin nach John Kabat-
Zinn**
- **Scrum Master**