



Katrin Hollensteiner

Persönliche Schwerpunkte

Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung | Konfliktmanagement | Abbau von Blockaden & Stressoren | Gewaltfreie Kommunikation | Teamentwicklung | Führungskräfteentwicklung

Branchenerfahrungen

Stiftungswesen | Medien | Maschinen- und Anlagenbau | Stadtverwaltung und Öffentlicher Dienst | Gesundheitswesen | Bildungswesen (Hochschulen und Schulen)

Berufliche Erfahrung

- **Business & Life Coach sowie Mediatorin**
Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung, Veränderungsprozesse, Abbau von Stress und Blockaden, Konfliktmanagement, Konfliktbearbeitung
- **Trainerin & Teamcoach**
Workshops und Trainings zu Team- und Führungskräfteentwicklung, Change, Konfliktmanagement, Kommunikation sowie Online- und Videopräsentation
- **Filmmacherin und Dozentin**
Entwicklung und Umsetzung von Filmprojekten
- **Programmleiterin**
Claussen-Simon-Stiftung, Hamburg
Verantwortung Stipendienprogramme und Jurorin in Auswahlverfahren

Qualifizierung

- **Trainerin mit Zertifikat**
Train the Trainer, IHK Düsseldorf
- **Zertifizierter systemischer Coach**
Europäischer Hochschulverbund, Köln
- **Zertifizierte Mediatorin**
Europäischer Hochschulverbund, Köln
- **Zertifizierter emTrace®- Coach (Emotionscoaching)**
Baum-Akademie, Köln
- **Zertifikat Mimikresonanz®-Fundamentals**
Baum-Akademie, Köln
- **Practitioner Design Thinking**
gezeitenraum/Inga Wiele, Sankt Peter Ording
- **Studium der Sport-, Ernährungs- und Erziehungswissenschaften**
Universität Bonn
- **Diverse körpertherapeutische Weiterbildungen (mit Zertifikat)**
FIHH, Integralis Akademie, Hamburg