



Dipl. Päd. Sylvia Schnödewind  
NLP Master I Syst. Coach I Mediatorin  
Practitioner in generative Coaching (IAGC)

### **Coach- und Trainerprofil Sylvia Schnödewind**

Nach einigen Jahren als Führungskraft bin ich seit 2007 als Coach, Trainerin und Mediatorin tätig.

Fachspezifische Weiterbildungen, z. B. zum NLP Master, Systemischen Coach, generative Coach (durch Robert Dilts und Stephen Gilligan) ergänzen mein Profil. Durch die Hochschullehre und Autorentätigkeit für relevante Fachzeitschriften und Verlage beschäftige ich mich immer wieder aktuell und kritisch mit neuen Methoden und deren Wirkungsweisen. In meiner eigenen Praxis schätzen meine Klienten vor Allem meine Fähigkeit zur Empathie sowie meinen wertschätzenden und manchmal provokanten Stil als Sparringspartnerin.

Mein Ziel ist es, zur Orientierung und Klarheit zu verhelfen. Ich höre aktiv zu und lebe eine überzeugte Haltung zur non-direktiven Gesprächsführung in Coaching, Training und Mediation.

## **Arbeitsschwerpunkte in Coaching und Training**

### **Führungsthemen:**

- Führungskompetenzen ausbauen
- Selbst- und Zeitmanagement optimieren
- Teamprozesse nachhaltig verbessern
- Konflikt – und Krisenintervention

### **Konfliktcoaching:**

- Umgang mit inneren und äußeren Konflikten
- Konfliktcoaching im Team (auch Mediation)

### **Kommunikation und Präsentation:**

- In Kommunikation gehen
- Kommunikations- und Präsentationstechniken
- Trennungsgespräche führen
- Mitarbeitergespräche führen

### **Personalentwicklung:**

- Potentiale erkennen und stärken
- Persönliche Antreiber erkennen
- Karriere planen und weiterentwickeln

### **Selbstmanagement:**

- Positionierung
- Kreativer und innovativer arbeiten
- Wertethemen
- Krisen erfolgreich überwinden
- Sich einfach wieder wohl fühlen
- Reflexion

## **Meine Haltung und Einstellung im Coaching**

### **Meine Einstellung zum Coaching**

In Ihrem Coachingprozess unterstütze ich Sie Ihre Themen zu erkennen und aktiv anzugehen. Als Expertin für den Prozess und die Struktur arbeite ich mit Ihnen in einem geschützten Rahmen und verstehe mich als Partnerin auf Augenhöhe. Coaching bietet Ihnen somit die Chance Ihre eigenen Ressourcen zu (re-) aktivieren, verschiedene Perspektiven auf Ihr Thema einzunehmen und somit nachhaltige interessens- und bedürfnisbasierte Lösungen zu entwickeln. Meine persönliche Haltung ist die, dass Sie als Coachee Experte/Expertin für Ihr Leben und Ihre Inhalte sind und bleiben, so dass Sie Ihre Situation nachhaltig verändern können.

### **Meine Denkansätze und Vorgehensweise im Coaching**

Im Coaching fördere ich Ihre Fähigkeit zur Selbststeuerung sowie Ihre Umsetzungskompetenz. Lösungsfokussierte Tools, wie beispielsweise Gesprächstechniken, Feedback, Rekonstruktion, Perspektivwechsel, Shadowing, Visualisierungen unterstützen Sie dabei Ihre Verhaltensmuster zu erkennen und in ein tatsächliches Lösungshandeln zu kommen. Nach einer gemeinsamen Klärung der aktuellen Situation, der möglichen Problemursachen, arbeite ich mit Ihnen zielorientiert und konsequent systemisch. Das bedeutet, alle beeinflussenden Rahmenbedingungen sowie Ihre persönlichen Bedürfnisse werden wertschätzend beachtet und in den Prozess einbezogen.

## **Meine Einstellung zum Training**

Nach dieser Maxime richte ich meine Arbeit aus: „Handle stets so, dass die Anzahl der Wahlmöglichkeiten größer wird.“ (Heinz von Foerster). Dabei lege ich großen Wert auf generatives Lernen. Dies schafft kontinuierliche Entwicklung und gibt somit die Möglichkeit der Verwirklichung jedes einzelnen Teilnehmenden. Die Teilnehmer/innen in meinen Trainings werden dazu angehalten:

- Ihr bereits vorhandenes Wissen zu überprüfen, <sup>[1]</sup><sub>[SEP]</sub>
- konkret damit zu experimentieren, <sup>[1]</sup><sub>[SEP]</sub>
- Ihr individuelles Wissen zu erweitern, <sup>[1]</sup><sub>[SEP]</sub>
- sich selbst in unterschiedlichen Situationen zu reflektieren und reflektieren zu lassen. <sup>[1]</sup><sub>[SEP]</sub>

## **Meine Einstellung zu Moderationsprozessen** <sup>[1]</sup><sub>[SEP]</sub>

Es gibt Situationen, in denen uns der Blick für das Wesentliche verstellt ist. Dieser Punkt ist dann erreicht, wenn keine Ergebnisse mehr erzielt werden oder die Diskussion nicht mehr im Fluss ist. Dafür kann es verschiedene Gründe geben, z. B. bestimmen mangelnde Objektivität das Geschehen, gute Gedanken werden nicht ausgesprochen oder von den anderen überhört, es wird nicht strukturiert und effizient an Themen gearbeitet. Genau hier biete ich Struktur an; moderiert sowie interaktiv und erlebnisorientiert. Als Moderatorin verstehe ich mich als Strukturgeberin und als neutrale Person zum Thema sowie zu den beteiligten Personen. Ich achte darauf, dass Regeln eingehalten werden und das Gespräch im Fluss bleibt. Ich pointiere Gesprächsbeiträge, bündele diese und verlange Entscheidungen sowie Handlungsableitungen, wo es nötig ist. Dies, immer in Absprache mit dem Kunden.

## **Aus- und Weiterbildungen - Kompetenzen**

- Erziehungswissenschaftliches Studium / Erwachsenenbildung mit systemischem Schwerpunkt – Diplom-Pädagogin
- Zusatzqualifikation zur "Medienpädagogin"
- NLP Practitioner und NLP Master
- Systemischer Coach
- APO-Coach / Lernprozessbegleiter im Umfeld des arbeitsprozessorientierten Lernens für IT-Spezialisten
- Fundiert im Umgang mit modernen Lern- und Trainingsmethoden im Bereich der Erwachsenenbildung
- Fundiert in der Leitung und Moderation von Fachtagungen, insb. Großgruppenveranstaltungen
- Präsentations- und vortragssicher
- Fachautorin im Bereich Führung und Management sowie Coaching
- Ausbildung zur Mediatorin
- Ausbilderin Train the Trainer (IHK)
- Practitioner in „Generative Coaching“, zertifiziert von der IAGC International Association of Generative Change.

## **Berufserfahrung**

- 2014 Eröffnung Coachingatelier Düsseldorf
- Seit 2013 Gründung SchnödewindPlus Consulting – Organisations-, Potential- und Persönlichkeitsentwicklung
- Seit 10/2007 - Trainerin und Coach sowie Lehrtrainerin für Trainer (Train the Trainer Ausbildung)
- Seit 10/2007 - Hochschuldozentin an der Hochschule Fresenius Köln/Düsseldorf
- Seit 2013 Autorin für Fachverlage im Bereich Personalentwicklung, Coaching und Gesundheitsmanagement
- 2013 - 2015 Chefredakteurin für die Zeitschrift „Smart woman in Business“ – Coaching Zeitschrift für Frauen in Führungsfunktionen, bwr Media – Verlag der deutschen Wirtschaft
- 09/2004 - 09/2007 – Teamleiterin und Referentin Aus- und Weiterbildung, IHK Köln
- 01/2004 - 09/2004 – Stellvertretende Geschäftsführerin der IHK Cert GmbH
- 04/2002 - 01/2004 – Ausbildungsberaterin der IHK Köln

## **Studium**

Studium der Erziehungswissenschaften mit dem Schwerpunkt Psychologie und Erwachsenenbildung, Universität zu Köln.

**Besuchen Sie mich auf meiner Internet-Seite:** [www.schnoedewindplus.de](http://www.schnoedewindplus.de)

## **Kontakt:**

Sylvia Schnödewind

COACHINGATELIER

Lorettostraße 36, 40219 Düsseldorf

Mobil: +49 171 833 05 71

Telefon: +49 211 300 356 58

E-Mail: [info@schnoedewindplus.de](mailto:info@schnoedewindplus.de)

Web: [www.schnoedewindplus.de](http://www.schnoedewindplus.de)

Das COACHINGATELIER befindet sich in Düsseldorf Unterbilk.

## **Auszug der Referenzliste von aktuellen Auftraggebern**

- **apo-circle Unternehmensberater**  
Coaching von Führungskräften der **Deutschen Rentenversicherung Bund**,  
Würzburg  
sowie Durchführung von Führungskräfte trainings
- **AWA Entsorgung GmbH, Eschweiler**  
Coaching von Vorstand und Führungskräften
- **Bayer AG, Leverkusen**  
Coaching von Mitarbeitern im mittleren und oberen Führungsmanagement
- **Berchtold Consulting GmbH, Köln**  
Coaching für Führungskräfte des höheren Managements der **Telekom AG**, Bonn  
Coaching von Mitarbeitern des **Berufsförderungswerkes**, Dortmund
- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA), Köln**  
Moderation von Kongressen und Fachtagungen zu Themen der gesundheitlichen  
Aufklärung
- **Cosmo Sports GmbH, Düsseldorf**  
Coaching der Geschäftsleitung
- **Danogips GmbH + Co. KG**  
Coaching von Führungskräften
- **Deutsches Krankenhaus Institut GmbH, Düsseldorf**  
Durchführung von Trainings
- **Deutsche Rentenversicherung Bund, Würzburg**  
s. oben. Coaching von Führungskräften
- **Hillrom Europe, Amsterdam**  
Coaching der Vertriebskräfte
- **Hochschule Fresenius für Wirtschaft und Medien GmbH, Köln und Düsseldorf**  
Hochschullehre u. a. im Fachbereich Gesundheitsökonomie sowie Angewandte  
Psychologie. Fächer: Changemanagement, Mediation, Coaching/Training und  
Beratung. Fachverantwortliche studiengangübergreifend für die Skill Fächer  
(Kommunikation/Präsentation/Projektmanagement/Moderation)
- **Institut der deutschen Wirtschaft, Köln**  
Coaching und Training von Leistungsträgern und Führungskräften
- **Industrie- und Handelskammer zu Düsseldorf**  
Durchführung von Train the Trainer Ausbildungen
- **Kölner Institut für Managementberatung**  
Durchführung von Trainings zu Themen der Kommunikation und Zieldefinition, u. a.  
für die Commerzbank AG

- **Kinetic Worldwide Germany GmbH**
- **Mazda Motor Europe GmbH**
- **Medtronic GmbH - Medizintechnikhersteller**  
Coaching von Mitarbeitern
- **OTLG – Originalteile Logistik für Volkswagen GmbH & Co. KG, Köln, Kassel**  
Durchführen von Trainings zum Thema Selbstcoaching mit Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen
- **Praxis-Hochschule, Köln**  
Durchführung von Lehrveranstaltungen im Bereich Personalmanagement
- **Regio Entsorgung AöR, Eschweiler**  
Coaching der Geschäftsleitung sowie der Führungskräfte und Mitarbeiter  
Durchführung von Trainings zur Teamentwicklung sowie Mediation
- **S + S Medizintechnik Handels GmbH, Düsseldorf**  
Coaching von Führungskräften
- **TÜV Nord**  
Durchführen von Trainings zum Thema Selbstcoaching mit Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen
- **Vorwerk Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG**
- **U. a.**

Weiteren Trainings und Coachings u. a. für die Führungskräfte im Bereich Controlling der Arbeitsagentur (bundesweit) sowie die Deutsche Bahn AG, Telekom u. a. Konzerne und Unternehmen, beispielsweise aus Agenturen und Dienstleistung.

### **Veröffentlichungen zum Thema Coaching:**

- Lehrbuch aus der Reihe: Health Care- und Krankenhausmanagement. Das Band trägt den Titel: **Projekt- und Potenzialentwicklung in Krankenhaus und Gesundheitswesen**. Es werden Aufsätze zu Themen wie Coaching (dieser Aufsatz ist durch mich verfasst), Resilienz, Supervision, Führung und BGM behandelt. Veröffentlicht im Kohlhammer Verlag.
- Im Jahr 2014 habe ich verantwortlich als Chefredakteurin die Zeitschrift „Smart Woman in Business“ herausgegeben (monatlich) sowie inhaltlich verantwortet. Die Zeitschrift wurde über den Verlag der deutschen Wirtschaft verlegt.

